

Międzynarodowy Dzień dla Ucha i Słuchu - przebadaj się bezpłatnie

3 lutego 2018 r. obchodzimy Międzynarodowy Dzień dla Ucha i Słuchu. Z tej okazji wraz z Fundacją Geers Dobry Słuch przypominamy o regularnych badaniach, które w Pabianicach możemy wykonać bezpłatnie.

Cichy problem milionów Polaków

Pogłaśniasz telewizor, dociskasz telefon do ucha? Denerwuje cię, że ludzie mamroczą? To typowe objawy postępującego niedosłuchu. W Polsce nawet 6,5 miliona dorosłych osób może mieć ten problem.

Najczęściej przyczyną stopniowego pogarszania się słuchu jest po prostu wiek. Sprawność narządu słuchu z biegiem lat słabnie, dodatkowo czasy sprzyjają codziennemu długiemu przebywaniu w hałasie. Efekt? Niemal 80% seniorów czuje, że ma problemy ze słuchem. Tak wynika z raportu TNS Polska*.

Sprawa jest poważna, bo niedosłuch to coś więcej niż problemy z głośnością telewizora. To samo badanie TNS Polska wykazało, że osoby borykające się z przypadłościami słuchowymi często unikają spotkań towarzyskich, są sfrustrowane i osamotnione. Coraz więcej trudności sprawia im załatwienie prostych spraw, choćby w urzędach. Pojawiają się też niebezpieczeństwa, np. na drodze, gdy nie słyszą nadjeżdżającego samochodu. Niestety, z tak dużej grupy seniorów z tym problemem zaledwie 31% ma zdiagnozowany ubytek słuchu. Co gorsza, jeszcze mniej niż połowa z tej grupy została kiedykolwiek skierowana na dodatkowe badania lub na konsultację do specjalisty laryngologa! A niemal połowa osób biorących udział w badaniu nigdy nie została zapytana o kłopoty ze słuchem, nawet podczas wizyty u lekarza laryngologa związanej z problemem niedotyczącym uszu. Dlatego najlepiej brać sprawy w swoje ręce i raz do roku udać się na badanie słuchu samemu. Najlepiej już od 55. Roku życia.

Ograniczenia wynikające z niedosłuchu - czyli jak życie omija osoby niedosłyszące

Wyniki badania TNS Polska* pokazują, że:

- 30% badanych nie słyszy radia lub telewizji przy poziomie głośności, przy jakim wcześniej korzystało z tych odbiorników, lub przy poziomie głośności, przy którym inne osoby słyszą wyjątkowo wyraźnie;
- 20% osób w wieku 60+ deklaruje, że z powodu problemów ze słuchem całkowicie rezygnuje z oglądania telewizji lub słuchania radia;
- co trzecia osoba biorąca udział w badaniu prosi o powtórzenie tego, co ktoś powiedział, bo nie usłyszała wyraźnie;
- 24% seniorów przyznało, że często odnosi wrażenie, że ich rozmówcy mówią niewyraźnie lub mamroczą;
- jedna piąta respondentów decyduje się przełożyć telefon do drugiego ucha, by móc lepiej słyszeć, tyle samo uczestników badania całkowicie rezygnuje z rozmów telefonicznych z obawy, że nic nie usłyszy;
- co czwarta osoba uczestnicząca w badaniu przyznała, że z powodu problemów ze słuchem często rezygnuje z udziału w rozmowie w głośnym otoczeniu, np. na przyjęciu czy w sklepie;
- 20% seniorów rezygnuje ze spotkań z rodziną, znajomymi, sąsiadami, jak również załatwiania osobiście spraw w urzędzie, z obawy przed niedosłyszeniem, o czym się do nich mówi.

Zbadaj słuch. To proste!

Przesiewowym kontrolom słuchu warto poddawać się w każdym wieku. – Niedosłyszysz? Zbadaj słuch i nie rezygnuj z życia! Nie bądź głuchy na problemy ze słuchem – mówi Maria Dobrowolska, prezes Fundacji Geers Dobry Słuch. – Profilaktyka słuchu powinna stać się rutynowym badaniem wpisanym do naszego kalendarza, gdy ukończymy 55. rok życia. O nasz komfort życia, sprawność

fizyczną i psychiczną musimy zadbać sami. Przesiewowa kontrola słuchu zajmuje tylko 15 minut, a zyskujemy pewność czy dobrze słyszymy, czy nadszedł czas, aby zadbać o jego poprawę i rehabilitację - przekonuje.

Wczesne wykrycie wady słuchu pozwala wdrożyć odpowiednią terapię w odpowiednim czasie. Badanie audiometryczne to prosty test wykonywany przy użyciu specjalnego urządzenia - audiometru. Test audiometryczny powinien być wykonywany w odpowiednio wyciszonym pomieszczeniu. W trakcie badania pacjent zakłada na uszy słuchawki, przez które przesyłane są dźwięki o różnych częstotliwościach. Dzięki temu można wychwycić ewentualne ubytki słuchu u badanego. Wynik testu pokazuje o ile gorzej słyszy badany od osób normalnie słyszących. Dzięki audiometrii można zdiagnozować stopień i rodzaj niedosłuchu oraz, co ważne, można określić jego wpływ na rozumienie mowy. Na ten test powinny zostać skierowane także osoby, które skarżą się na szumy uszne, mają zawroty głowy lub kłopoty z utrzymaniem równowagi. Regularnie, co pół roku, powinny go wykonywać wszystkie osoby narażone na hałas.

Wyimki:

- Problemy ze słuchem zaczynają się u seniorów powoli i początkowo trudno je zdiagnozować.
- 77% osób powyżej 60. roku życia jest przekonanych, że ma problemy ze słuchem, przy czym jedynie 31% ma zdiagnozowany jego ubytek.
- Każda osoba po 55. roku życia powinna regularnie poddawać się przesiewowym testom słuchu.
- Więcej informacji znajdziesz na www.geers.pl oraz pod bezpłatnym numerem infolinii 800 13 33 77 działającej od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00-16:00.

Źródła:

TNS Polska* „Słuch polskich seniorów 2014” opublikowany w portalu Senior.pl



Z okazji **MIĘDZYNARODOWEGO DNIA UCHA I SŁUCHU** zapraszamy na **bezpłatne badanie słuchu oraz przegląd aparatów**.
Czekamy na Państwa w dniach **1 -16 marca 2018 r.**

Geers Dobry Słuch, Pabianice, ul. Reymonta 2
Wizyty prosimy umawiać telefonicznie pod numerem **42 212 11 99**.

FUNDACJA

GEERS DOBRY SŁUCH

Autor: Iga Pietryszka