

Pabianicki Dzień Zdrowia

Organizator Urząd Miejski w Pabianicach

Kategoria [Edukacyjne](#)

Data od 2024-05-18 do 2024-05-18

Pabianicki Dzień Zdrowia odbędzie się 18 maja w godzinach od 10.00 do 17.00 w Szkole Podstawowej nr 16 przy ul. 20 Stycznia 9/13.. Udział w wydarzeniu jest bezpłatny.

W ramach wydarzenia pabianiczanie w różnym wieku będą mieli m.in. możliwość skorzystać z porad specjalistów, zbadać wzrok i skład ciała, zmierzyć ciśnienie, tętno i glikemię, wyrobić na miejscu kartę EKUZ, uzyskać informacje na temat leczenia uzdrowiskowego, Internetowego Konta Pacjenta, z zakresu profilaktyki uzależnień oraz wsparcia specjalistycznego dla rodzin z dziećmi, usiąść za kierownicą ambulansu, wziąć udział w pokazie pierwszej pomocy, poznać zawody medyczne, spróbować swoich sił w minitenisie, poznać tajniki żeglarstwa, oznakować rower, a nawet wymienić się książkami.



Prezydent Pabianic
Grzegorz Mackiewicz

zaprasza na:



PABIANICKI DZIEŃ ZDROWIA

18.05.2024 r.
godz. 10⁰⁰-17⁰⁰

**Szkoła Podstawowa nr 16
ul. 20 Stycznia 9/13**

W programie:

- porady specjalistów (m.in. pediatry, psychologa, fizjoterapeuty, fizjoterapeuty pediatricznego, położnej, pielęgniarki szczepiennej, dietetyka)
- badanie okulistyczne, składu ciała, pomiar ciśnienia, tętna i glikemii
- pokazy pierwszej pomocy
- prezentacja zawodów medycznych
- informacje na temat leczenia uzdrowskiego, rehabilitacji leczniczej, karty EKUZ, Internetowego Konta Pacjenta
- informacje z zakresu profilaktyki uzależnień oraz wsparcia specjalistycznego dla rodzin z dziećmi
- zwiedzanie nowoczesnej karetki

Ponadto:

- zabawy, warsztaty i konkursy edukacyjne dla dzieci
- mini tenis
- tajniki żeglarstwa
- wymiana książek
- zdrowe smakołyki
- znakowanie rowerów

Partnerzy:



Szkoła Podstawowa nr 16
w Pabianicach



NFZ



Pabianickie Centrum Medyczne Sp. z o.o.



Dietetyczne rozwiązania
Iny Wąglińska-Tylicka



Miejskie Centrum
Pomocy Społecznej
w Pabianicach



Tegoroczna edycja wydarzenia odbędzie się pod hasłem „Zdrowe i aktywne dziecko”. W ramach

atrakcji nie zabraknie zabaw, warsztatów i konkursów edukacyjnych dla dzieci o tematyce związanej ze zdrowym stylem życia oraz ciałem człowieka i zdrowych smakołyków.

Harmonogram godzinowy

Godzina	Wydarzenie
9.00	Start programu „NIE nowotworom u dzieci” Fundacji Ronalda McDonalda
10.00	Rozpoczęcie Pabianickiego Dnia Zdrowia
10.00-13.00	Porady fizjoterapeuty i położnej
10.00-15.00	Wyrabianie karty EKUZ, informacje na temat leczenia uzdrowiskowego, rehabilitacji leczniczej, Internetowego Konta Pacjenta, konsultacje z zakresu zdrowia psychicznego
10.00-17.00	Porady m.in. pediatry, fizjoterapeuty pediatrycznego, dietetyka, badanie okulistyczne, składu ciała, pomiar ciśnienia, tętna i glikemii, stoisko informacyjno-edukacyjne dotyczące zdrowego odżywiania oraz projektu „Zdrowe Łódzkie na plus” (Działanie zostanie zrealizowane w ramach zadania „Zdrowe Łódzkie na plus” finansowanego z budżetu Samorządu Województwa Łódzkiego), informacje z zakresu profilaktyki uzależnień oraz wsparcia specjalistycznego dla rodzin z dziećmi, zwiedzanie nowoczesnej karetki, ponadto: zabawy, warsztaty i konkursy edukacyjne dla dzieci, mini tenis, tajniki żeglarstwa, wymiana książek, zdrowe smakołyki
10.00-14.00	Znakowanie rowerów
11.00	Spacer Nordic Walking poprzedzony pogadanką edukacyjną (Działanie zostanie zrealizowane w ramach zadania „Zdrowe Łódzkie na plus” finansowanego z budżetu Samorządu Województwa Łódzkiego)
11.00, 13.00, 15.00	Pokazy pierwszej pomocy i prezentacja zawodów medycznych
17.00	Zakończenie wydarzenia

Autor: Iga Gajzler